

任意団体

「あなたはひとりじゃない」

「歌う講演」「音楽講演」  
プログラム企画書



更新：2026年 1月

# (団体名) あなたはひとりじゃない

【代表】癒シンガーKeiko 【発足】2023年3月



【活動内容】出張音楽ライブ・出張授業。

学校教育機関や、子ども達のサポート施設に、  
楽曲「世界で一番素敵なお言葉」を届けに「ミニコンサート」や「歌う講演」  
行っています。代表が乗っている電動車椅子の試乗も行なっています。

【活動目的】日常の中にある「当たり前の幸せ」に目を向けるきっかけ作りを  
することで、子どもたちの幸福度を上げ、自己肯定感のアップを目指します。

【PR・実績】代表は芸歴20年以上の現役プロシンガー＆車椅子ユーザー  
(立てますが疲れやすいため車椅子を使用)。ミニコンサートや歌う講演は  
簡易音響機材(みかん箱くらいの大きさ)の持ち込みをするため  
体育館や何処でも演奏が可能です。車で東京・川崎近郊に伺えます。

- ・公益財団法人川崎市文化財団令和5年度パラアート推進公募型委託事業・文化庁令和5年度障がい者等による文化芸術推進事業 実施
- ・令和5年度 かわさき子どもの権利の日 市民企画事業 実施 (主催:川崎市・川崎市教育委員会)
- ・令和5年度 かわさき市民公益活動助成金事業 実施
- ・令和6年度 男女参画センター(すくらむ21)協働事業
- ・令和6年度・7年度 かわさき子どもの権利の日 市民企画事業 実施 (主催:川崎市・川崎市教育委員会)



(HP) ↑  
(問い合わせ先)

## プログラムとして提供できること

### 【企画の背景】

- ・難病患者の一人となり、当たり前の日常が幸せであることや、周りの人のお陰で今の自身があると気づきます。出来ないことが増えてきて自分は生きている意味はあるのか?と思ったこともありましたが、今ならはっきりと言えます、自分は一人ではなかったのだと、、、。
- ・学校に訪問していく中で、子ども達の心の孤独対策が深刻であると知るようになります。

### 【現状分析・企画のゴール】

- ・内閣官房より、「あなたはひとりじゃない」孤独・孤立対策担当室が立ち上がり、神奈川県下学校より「いのちの授業」が立ち上りました。子ども達の心の孤独対策が重要となっています。→【ゴール】心の幸福度が上がること

### 【コンセプト】

あなたの名前は  
宝物

- ・日常の中で見逃しがちな小さな幸せや価値を再評価し、  
その大きさを浮き彫りにすることを目指しています。
- ・「世界で一番素敵なお言葉」という歌を通して、  
周囲の人との繋がりを感じてもらう仕掛け



「世界で一番素敵なお言葉」動画

### 【なぜ歌唱をするのか?】

- ・プロシンガーとして何千回というステージを踏んで感じたことは、  
「エンターテイメント」を取り入れることで、「笑顔」を引き出す事が出来ます。  
「歌」は「聞く」のハードルを下げてくれると感じています。

### 【施策案】

#### A案

- ・経験等のお話し
- ・「世界で一番素敵なお言葉」歌唱
- ・電動車椅子の体験  
(全部で20分~45分相談可能)

#### B案

- ・皆で歌おう・演奏コーナー(タンバリン30個アリ)
- ・「世界で一番素敵なお言葉」歌唱
- ・電動車椅子の体験  
(全部で30分~45分相談可能)

### 【必要事項について】

- ・必要に応じて音響機材は持ち込ませて頂きますのでご負担はございません。  
(音響係もお手配不要です。広い体育館でも問題ありません)。基本は代表一人の訪問となります。  
車椅子での訪問となります。段差や階段がある場合、男性二人のお力を借りできるようすると助かります。  
(階段や段差等は本人は車椅子からおりますので、車椅子のみとなります)
- ・駐車場のお手配のみ、可能がありましたらお願ひを出来るよう幸いです。

# 補足

(代表)  
癒シンガーKeiko  
(イヤシンガーケイコ)



更新：2026年 1月

# 歌手・歌う講演家 癒シンガーKeiko

## プロフィール

- ・癒し成分を持つ声と言われ20年以上の芸歴を持つプロシンガー。と同時に「多発性硬化症」という難病患者の一人である。病気を通じて日常の奇跡に気づいた経験をもとに、学校や子ども達にいのちの大切さや身近な幸せを伝える為「世界で一番素敵なお言葉」という歌を届ける出演演奏・出張授業を行っている。
- ・難病により電動車椅子を使用。（立つこともできる車椅子ユーザー）
- ・身近な「幸せ」に気づくことで「孤独・孤立」を防止しそれぞれの「幸せの一歩」に繋がることを目指している。
- ・内閣官房「孤独・孤立対策」の「あなたはひとりじゃない。」神奈川県下学校「いのちの授業」等に着目している。



- ・2012年 「多発性硬化症」発症
- ・2017年 「多発性硬化症親善大使」就任
  - ・難病患者団体「全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会」
  - ・認定非営利活動法人「日本多発性硬化症協会」
- ・2019年 電動車椅子「WHILL」使用開始
- ・2021年 CD「世界で一番素敵なお言葉」をエバーサルミュージックよりリリース
- ・2022年 「アメーバ公式ブロガー」認定
- ・2023年 任意団体「あなたはひとりじゃない」発足（代表）
- ・2025年 YouTubeチャンネル登録者数1万人を超える

## 歌と音楽で伝える講演とは？

（「世界で一番素敵なお言葉」を届ける講演とは？）

～歌と音楽を通して、自分の存在の大切さに  
気づく体験型講演～

このプログラムでは、自分自身の名前が持つ意味に目を向けることで、自分が、かけがえのない存在であることを実感し、誰かにとって「必要な存在」であることを考えるきっかけを創出します。



←楽曲「世界で一番素敵なお言葉」  
[https://www.youtube.com/watch?v=qqiDg2\\_XhB4](https://www.youtube.com/watch?v=qqiDg2_XhB4)

フジテレビの番組『おじゃMAP!!』の  
【お泊まり保育】の回で挿入歌として  
使用された楽曲。



- 【背景】
- ・難病を通じ、日常や周囲の人々の支えの大切さを実感
  - ・学校訪問で、子どもたちの心の孤独問題の深刻さを知る

- 【現状と企画のゴール】
- ・神奈川県では「いのちの授業」が開始
  - ・内閣官房が「あなたはひとりじゃない」孤独・孤立対策を推進
  - ・「ゴール」→子どもたちの「心の幸福度」を高める

- 【コンセプト】
- ・「あなたの名前は宝物」↓
  - ・日常の小さな幸せや価値を再発見し、人とのつながりを実感

- 【目的】
- 1、幸せを感じるきっかけを提供
  - 2、自分の名前の価値を再認識し、自己肯定感を向上
  - 3、「あなたは一人じゃない」ことを再確認
  - 4、電動車椅子体験を通じて多様性への理解を深める

【対象】 小学1年生～大人（保育園・幼稚園も対応可能）

【講演時間】 5分～60分（応相談）

## 【プログラム内容】

- ・**A案 【歌う講演】** 歌唱と語りを組み合わせ、実体験をもとに構成した「絵本風スライド」を用いて行う講演
  - ・「世界で一番素敵なお言葉」歌唱
  - ・電動車椅子体験(希望の場合)
- ・**B案 【音楽講演】** テレビ主題歌やジブリ楽曲などを用いた参加型の音楽講演
  - ・「世界で一番素敵なお言葉」歌唱
  - ・電動車椅子体験(希望の場合)

## 【必要事項】

- ・**講演について**パソコン(MAC)持参、スライドを使用。  
プロジェクターとスクリーンのご準備をお願い申し上げます
- ・**音響について**音響機材を持参（施設・学校の負担なし）。  
体育館等の広い会場でも対応可能。音響係もお手配不要。
- ・**その他**車で移動、現地では車椅子を使用。段差や階段がある場合は補助をお願いする可能性あり（車椅子のみの対応となり本人は車椅子から降ります）。駐車場のご手配をいただけると助かります。

【講演料】 お問い合わせください（交通費・宿泊費別途）

# メディア実績

## 【2016年】

- ・2月/読売新聞 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・5月/読売新聞 全国多発性硬化症 友の会交流会にてLive演奏
- ・5月/NHKテレビ 首都圏ニュース 多発性硬化症患者との交流で理解を/患者の一人として出演
- ・5月/日本テレビ news every 「見えない障害・ヘルプマークとは」 多発性硬化症患者の一人として出演
- ・11月/読売新聞 多発性硬化症 疾患啓発Live with 元フィンガー5晃

## 【2017年】

- ・7月/フジテレビ「おじゃMap」「お泊まり保育」の回で「世界で一番素敵な言葉」が挿入歌として流れる
- ・11月/調布経済新聞デジタル 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・12月/毎日新聞社 歌を通して経験伝える

## 【2019年】

- ・5月/スポーツ報知・ヤフーニュース 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・9月/スポーツ報知・ヤフーニュー 安達充15周年記念
- ・9月/スポーツ報知・ヤフーニュース バリアフリーライブ
- ・12月/スポーツ報知・ヤフーニュース バリアフリーライブ

## 【2020年】

- ・6月/朝日新聞withnews・ヤフーニュース ドンキーのような歌

## 【2021年】

- ・3月/ユニバーサルミュージック CD「世界で一番素敵な言葉」をリリース
- ・3月/日経WEBタウン情報岡山 岡山出身の「癒シンガー」が「世界で一番素敵な言葉」をリリース
- ・6月/東京新聞社 分身ロボットカフェへ

## 【2022年】

- ・3月/DOC・Yahooニュース 間病体験記
- ・6月/日刊ゲンダイ様紙面・デジタル版・ヤフーニュース 愉快な病人たち

## 【2023年】

- ・9月/読売新聞 君に寄り添う癒シンガー
- ・10月/狛江市民活動・生活情報誌「わっこ」

## 【2024年】

- ・1月/神奈川新聞 あなたはひとりじゃない・癒しの声を届ける
- ・3月/J:COMケーブルテレビジモトトピックス泉の森会館@狛江にて「世界で一番素敵な言葉」を披露

## 【2025年】

- ・4月/タウンニュース(川崎市) SELFフレンドシップ
- ・11月/岩手日日新聞(岩手一ノ関)

## 【訪問風景】



## 【歌う講演】 絵本風スライド



掲載許可済

## 【電動車椅子の試乗】

### ■歌う講演・音楽講演 実績

- ・保育園・幼稚園/小・中・高等学校/特別支援学校
- ・教育委員会・自治体
- ・福祉施設
- ・医療・当事者支援分野 等  
のべ100回あまり実施



<https://singerkeiko.xsrv.jp/activity/>

### ■なぜこの活動を？

ドキュメンタリー映像（2016年）  
(製薬会社バイオジエンHPより)



<https://www.ms-supportnavi.com/feature/world-ms-day/wmsd2016.html>

### ■お問合せ先（癒シンガーKeiko 公式HP）



※青色のURLはクリックすると  
該当ページをご覧いただけます→ <https://singerkeiko.xsrv.jp/inquiry/>

# せかい いちばん すてき ことば ～世界で一番素敵なお言葉～ (Full version)

1

せかい いちばん すてき ことば せかい いちばんいと ことば  
世界で一番素敵なお言葉 世界で一番愛しいお言葉  
せかい いちばんだいじ ことば それはあなたの名前です  
世界で一番大事な言葉  
あなたが生まれてくるその前に 数え切れない候補の中から  
ただ一つ選ばれたその言葉 それがあなたの名前です  
「幸せになってほしい」 「まっすぐに生きてほしい」  
あふれる想いが 名前に込められてる…  
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる  
あなたの名前はそれを表す 世界一の宝物

2

せかい いちばんめ ことば せかい いちばんみみ ことば  
世界で一番目にする言葉 世界で一番耳にする言葉  
せかい いちばんみちか ことば それはあなたの名前です  
世界で一番身近な言葉  
あなたが誰かと出会った時に 必ず聞かれる最初の言葉  
自分より人のためにあるもの それがあなたの名前です  
「何のために生きてるのか？」 「自分に何ができるか？」  
名前の中には 使命(氏名)が隠れている…  
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる  
あなたの名前はそれを解くカギ 世界一の宝箱

3

もしもあなたが人生の中で 誰にも言えない孤独を感じ  
ひとり なか だれ い こどく かん  
一人ぼっちだと思った時は 自分の名前を唱えてください  
だれ とき じぶん なまえ とな  
誰がつけてくれた名前ですか？ 誰が呼んでくれた名前ですか？  
あなたが出会った人の数だけ 名前を唱えてください  
ひとり ひと かず なまえ とな  
「あなたは一人じゃない」「待ってる人がいるはず」  
名前を通して 誰かとつながってる…  
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる  
なまえ う ひつよう いま  
あなたの名前が持つ響きこそ 世界一の応援歌

4

いつかあなたが人生の中で 誰より愛しい人ができたら  
じんせい なか だれ いと ひと  
世界で一番の愛を込めて 名前を呼んでください  
あいて りょうしん なまえ よ  
それは相手の両親をはじめ 家族や親戚や友達から  
あい そそ かぞく しんせき ともだち  
たくさんの愛を注がれてきた 大切な名前だから  
ふたり もと あら かぞく  
そして二人の元へ 新たな家族ができたら  
おも なまえ たく  
あふれる想いを 名前に託しましょう…  
「あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる」  
なまえ う ひつよう いま  
すべての名前は親から子への 世界一の贈り物

作詞・作曲/安達充

編曲/中嶋久美子・濱田貴司

歌/癒シンガーKeiko

癒シンガーKeiko  
[MV]



癒シンガーKeiko  
[アメーバ公式ブロガー]