

任意団体

「あなたはひとりじゃない」

「歌う講演」企画書

更新：2025年3月



(団体名) あなたはひとりじゃない

【代表】癒シンガーKeiko 【発足】2023年3月

【活動内容】出張音楽ライブ・出張授業。
学校教育機関や、子ども達のサポート施設に、
楽曲「世界で一番素敵な言葉」を届けに「ミニコンサート」や「歌う講演」
行っています。代表が乗っている電動車椅子の試乗も行なっています。

【活動目的】日常の中にある「当たり前」の幸せに目を向けるきっかけ作りを
することで、子どもたちの幸福度を上げ、自己肯定感のアップを目指します。

【PR・実績】代表は芸歴20年以上の現役プロシンガー&車椅子ユーザー
(立てますが疲れやすいため車椅子を使用)。ミニコンサートや歌う講演は
簡易音響機材(みかん箱くらいの大きさ)の持ち込みをするため
体育館や何処でも演奏が可能です。車で東京・川崎近郊に伺えます。

- ・公益財団法人川崎市文化財団令和5年度パラアート推進公募型委託事業・文化庁令和5年度障がい者等による文化芸術推進事業 実施
- ・令和5年度 かわさき子どもの権利の日 市民企画事業 実施 (主催:川崎市・川崎市教育委員会)
- ・令和5年度 かわさき市民公益活動助成金事業 実施
- ・令和6年度 男女参画センター(すくらむ21)協働事業
- ・令和6年度 かわさき子どもの権利の日 市民企画事業 実施 (主催:川崎市・川崎市教育委員会)

あなたは
ひとりじゃ
ない



(HP) ↑
(問い合わせ先)

プログラムとして提供できること

【企画の背景】

- ・難病患者の一人となり、当たり前の日常が幸せであることや、周りの人のお陰で今の自身があると気づきます。出来ないことが増えてきて自分は生きている意味はあるのか?と思ったこともありましたが、今ならはっきりと言えます、自分は一人ではなかったのだと、、、。
- ・学校に訪問していく中で、子ども達の心の孤独対策が深刻であると知るようになります。

【現状分析・企画のゴール】

- ・内閣官房より、「あなたはひとりじゃない」孤独・孤立対策担当室が立ち上がり、神奈川県下学校より「いのちの授業」が立ち上がりました。子ども達の心の孤独対策が重要となっています。→【ゴール】心の幸福度が上がること

【コンセプト】

あなたの名前は
宝物

- ・日常の中で見逃しがちな小さな幸せや価値を再評価し、その大切さを浮き彫りにすることを目指しています。
- ・「世界で一番素敵な言葉」という歌を通して、周囲の人との繋がりを感じてもらう仕掛け



「世界で一番素敵な言葉」動画

【なぜ歌唱をするのか?】

- ・プロシンガーとして何千回というステージを踏んで感じたことは、「エンターテインメント」を取り入れることで、「笑顔」を引き出す事が出来ます。「歌」は「聞く」のハードルを下げてくれると感じています。

【施策案】

A案

- ・経験等のお話し
- ・「世界で一番素敵な言葉」歌唱
- ・電動車椅子の体験
(全部で20分~45分相談可能)

B案

- ・皆で歌おう・演奏コーナー(タンバリン30個アリ)
- ・「世界で一番素敵な言葉」歌唱
- ・電動車椅子の体験
(全部で30分~45分相談可能)

【必要事項について】

- ・必要に応じて音響機材は持ち込ませて頂きますのでご負担はございません。(音響係もお手配不要です。広い体育館でも問題ありません)。基本は代表一人の訪問となります。車椅子での訪問となります。段差や階段がある場合、男性二人のお力をお借りできると助かります。(階段や段差等は本人は車椅子からおりますので、車椅子のみとなります)
- ・駐車場のお手配のみ、可能でありましたらお願いを出来るようですと幸いです。

補足

(代表)
癒シンガーKeiko
(イヤシンガーケイコ)

更新：2025年3月



歌手・歌う講演家 癒シンガーKeiko

プロフィール

- ・癒し成分を持つ声と言われ20年以上の芸歴を持つプロシンガー。と同時に「多発性硬化症」という難病患者の一人である。病気を通じて日常の奇跡に気づいた経験をもとに、学校や子ども達にいのちの大切さや身近な幸せを伝える為「世界で一番素敵な言葉」という歌を届ける出演演奏・出張授業を行っている。
- ・身近な「幸せ」に気づくことで「孤独・孤立」を防止しそれぞれの「幸せの一步」に繋がることを目指している。
- ・内閣官房「孤独・孤立対策」の「あなたはひとりじゃない。」神奈川県下学校「いのちの授業」等に着目している。



- ・2012年 「多発性硬化症」発症
- ・2017年 「多発性硬化症親善大使」就任
 - ・難病患者団体「全国多発性硬化症視神経脊髄炎友の会」
 - ・認定非営利活動法人「日本多発性硬化症協会」
- ・2019年 電動車椅子「WHILL」使用開始
- ・2021年 CD「世界で一番素敵な言葉」をユニバーサルミュージックよりリリース
- ・2022年 「アメーバ公式ブロガー」認定
- ・2023年 任意団体「あなたはひとりじゃない」発足（代表）

歌う講演とは？

～名前の持つ意味を感じる体験プログラム～
このプログラムでは、自分自身の名前が持つ意味に目を向けることで、自分が、かけがえのない存在であることを実感し、誰かにとって「必要な存在」であることを考えるきっかけを創出します。



←楽曲「世界で一番素敵な言葉」

フジテレビの番組『おじゃMAP!!』の【お泊まり保育】の回で挿入歌として使用された楽曲。



- 【背景】
- ・ 難病を通じ、日常や周囲の人々の支えの大切さを実感
 - ・ 学校訪問で、子どもたちの心の孤独問題の深刻さを知る

- 【現状と企画のゴール】
- ・ 神奈川県では「いのちの授業」が開始
 - ・ 内閣官房が「あなたはひとりじゃない」孤独・孤立対策を推進
 - ・ 「ゴール」→子どもたちの「心の幸福度」を高める

- 【コンセプト】
- ・ 「あなたの名前は宝物」↓
 - ・ 日常の小さな幸せや価値を再発見し、人とのつながりを実感

- 【目的】
- 1、幸せを身近に感じるきっかけを提供
 - 2、自分の名前の価値を再認識し、自己肯定感を向上
 - 3、「あなたは一人じゃない」ことを再確認
 - 4、電動車椅子体験を通じて多様性への理解を深める

【対象】 小学1年生～大人（保育園・幼稚園も対応可能）

【講演時間】 5分～60分（応相談）

【プログラム内容】

- ・ **A案** ・ 経験談（お話し&語り）
 - ・ 「世界で一番素敵な言葉」歌唱
 - ・ 電動車椅子体験
- ・ **B案** ・ テレビ主題歌・ジブリ等「皆で歌おう・演奏コーナー」
 - ・ 「世界で一番素敵な言葉」歌唱
 - ・ 電動車椅子体験

【必要事項】

- ・ **講演について** パソコン（MAC）持参、スライドを使用。
プロジェクターとスクリーンのご準備をお願い申し上げます
- ・ **音響について** 音響機材を持参（施設・学校の負担なし）。
体育館等の広い会場でも対応可能。音響係もお手配不要。
- ・ **その他** 車で移動、現地では車椅子を使用。段差や階段がある場合は補助をお願いする可能性あり（車椅子のみの対応となり本人は車椅子から降ります）。駐車場のご手配をいただくと助かります。

【講演料】 お問い合わせください（交通費・宿泊費別途）

「歌う講演」実績

【2017年】

- ・葛飾区立双葉中学校
- ・葛飾区立上千葉小学校

【2018年】

- ・葛飾区立双葉中学校「立志式」登壇
- ・葛飾区立青葉中学校

【2020年】

- ・横浜市立すすきの中学校

【2021年】

- ・法人 4社
- ・天才キッズクラブ 保育園

【2022年】

- ・法人 12社
- ・ロータリークラブ
- ・神奈川県立横浜青陵高等学校
- ・板橋区 保育園
- ・鎌倉市立深沢中学校
- ・愛知黎明高等学校

【2023年】

- ・子ども食堂@江戸川区
- ・**狛江市教育委員会/人権問題(教員向け)**
- ・鎌倉市立関谷小学校/**人権問題**
- ・鎌倉市立深沢中学校
- ・法人 2社
- ・東高津こども文化センター (川崎)
- ・東生田小学校わくわくプラザ (川崎)
- ・パラアート推進公募型事業委託 (後援：川崎市)
- ・新ごえん楽市/開会式 (川崎)
- ・かわさき子どもの権利の日市民企画事業 (主催：川崎市・川崎市教育委員会)
- ・第17回幸区民音楽祭「さいわいハナミズキコンサート」 (主催：川崎幸区役所)
- ・古川小学校わくわくプラザ (2023年度かわさき市民公益活動助成金事業)
- ・百合丘小学校わくわくプラザ (2023年度かわさき市民公益活動助成金事業)

【2024年】

- ・岡山理科大学附属高校 通信過程
- ・法人 1社
- ・スポーツインクルージョン縁日 (主催：高津区役所・NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF)
- ・KOMAEチャンス@狛江エコマ大ホール (主催：東京たまがわロータリークラブ)
- ・能登半島応援チャリティーコンサート@狛江「泉の森会館」 (主催：泉の森友の会/後援：狛江市教育委員会)
- ・川崎市教育委員会「寺子屋」事業 (川崎市「ゆりっ子」にて「歌・演奏・車椅子体験活動」を実施)
- ・三浦市立南下浦小学校 (神奈川県)/ **人権研修 (教員向け)**
- ・男女参画センター協働事業/子育て支援イベント全5回 (施設・幼稚園・保育園)
- ・川崎市立看護大学 公開講座
- ・板橋区船渡小学校/**いのちの授業**
- ・かわさき子どもの権利の日市民企画事業 (主催：川崎市・川崎市教育委員会)
- ・子ども食堂@江戸川区
- ・横浜市立千秀小学校 全校生徒/**人権教育**

【2025年】

- ・三浦市立南下浦小学校 全校生徒/**人権教育**
- ・東京都立王子特別支援学校/多様性プロジェクト
- ・横浜市高田地域ケアセンター
- ・スポーツインクルージョン縁日 (主催：高津区役所・NPO法人高津総合型スポーツクラブSELF)
- ・横浜市立霧が丘義務教育学校 (中学3年生) /**いのちの授業**



メディア実績

【2016年】

- ・2月/読売新聞 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・5月/読売新聞 全国多発性硬化症 友の会交流会にてLive演奏
- ・5月/NHKテレビ` 首都圏ニュース 多発性硬化症患者との交流で` 理解を/患者の一人として出演
- ・5月/日本テレビ` news every 「見えない障害・ヘルプ` マークとは」 多発性硬化症患者の一人として出演
- ・11月/読売新聞 多発性硬化症 疾患啓発Live with 元フィンガ` ー5・晃

【2017年】

- ・7月/フジテレビ おじゃMap 【お泊まり保育】の回で「世界で` 一番素敵な言葉」が挿入歌として流れる
- ・11月/調布経済新聞デジタル 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・12月/毎日新聞社 歌を通して経験伝える

【2019年】

- ・5月/スポーツ報知・ヤフーニュース 多発性硬化症 疾患啓発Live
- ・9月/スポーツ報知・ヤフーニュー 安達充15周年記念
- ・9月/スポーツ報知・ヤフーニュース バリアフリーライブ
- ・12月/スポーツ報知・ヤフーニュース バリアフリーライブ

【2020年】

- ・6月/朝日新聞withnews・ヤフーニュース ドンキーのような歌

【2021年】

- ・3月/ユニバーサルミュージック CD 「世界で一番素敵な言葉」をリリース
- ・3月/日経WEBタウン情報岡山 岡山出身の「癒シンガー」が「世界で一番素敵な言葉」をリリース
- ・6月/東京新聞社 分身ロボットカフェへ

【2022年】

- ・3月/DOC・Yahooニュース 闘病体験記
- ・6月/日刊ゲンダイ様紙面・デジタル版・ヤフーニュース 愉快的な病人たち

【2023年】

- ・9月/読売新聞 君に寄り添う癒シンガー
- ・10月/狛江市民活動・生活情報誌「わっこ」

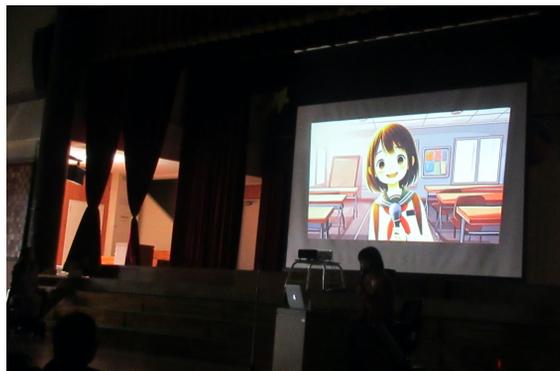
【2024年】

- ・1月/神奈川新聞 あなたはひとりじゃない・癒しの声を届ける
- ・3月/J:COM ケーブルテレビ「ジモトトピックス「泉の森会館」@狛江にて「世界で一番素敵な言葉」を披露

電動車椅子の試乗



「人権教育」～絵本風～ (語り&歌)



「歌う講演」 訪問風景

■なぜこの活動を？

ドキュメンタリー映像 (2016年)
(製薬会社バイオジェンHPより)



■「歌う講演」とは？ (想い・講演内容) 実際の講演を元に作成した講演内容動画



■お問合せ先 (癒シンガーKeiko 公式HP) <https://singerkeiko.xsrv.jp/inquiry/>



～世界で一番素敵な言葉～ (Full version)

1

せかい いちばん すてき ことば
世界で一番素敵な言葉 世界で一番愛しい言葉
せかい いちばん だいじ ことば
世界で一番大事な言葉 それはあなたの名前です
あなたが生まれてくるその前に 数え切れない候補の中から
ただ一つ選ばれたその言葉 それがあなたの名前です
「幸せになってほしい」「まっすぐに生きてほしい」
あふれる想いが 名前に込められてる…
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる
あなたの名前はそれを表す 世界一の宝物

作詞・作曲/安達充

編曲/中嶋久美子・濱田貴司

歌/癒シンガーKeiko

2

せかい いちばん め ことば せかい いちばん みみ ことば
世界で一番目にする言葉 世界で一番耳にする言葉
せかい いちばん み ちか ことば なまえ
世界で一番身近な言葉 それはあなたの名前です
あなたが誰かと出会った時に 必ず聞かれる最初の言葉
自分より人のためにあるもの それがあなたの名前です
「何のために生きてるのか?」「自分に何ができるか?」
名前の中には 使命(氏名)が隠れている…
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる
あなたの名前はそれを解くカギ 世界一の宝箱

3

もしもあなたが人生の中で 誰にも言えない孤独を感じ
ひとり おも とき じぶん なまえ と な
一人ぼっちだと思った時は 自分の名前を唱えてください
だれ なまえ だれ よ なまえ
誰がつけてくれた名前ですか? 誰が呼んでくれた名前ですか?
あなたが出会った人の数だけ 名前を唱えてください
「あなたは一人じゃない」「待ってる人がいるはず」
名前を通して 誰かにつながってる…
あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる
あなたの名前が持つ響きこそ 世界一の応援歌

4

いつかあなたが人生の中で 誰より愛しい人ができたら
せかい いちばん あい こ なまえ よ
世界で一番の愛を込めて 名前を呼んでください
それは相手の両親をはじめ 家族や親戚や友達から
たくさんの愛を注がれてきた 大切な名前だから
そして二人の元へ 新たな家族ができたら
あふれる想いを 名前に託しましょう…
「あなたは愛されて生まれてきた 必要とされて今ここにいる」
すべての名前は親から子への 世界一の贈り物

癒シンガーKeiko
[MV]



癒シンガーKeiko
[アメーバ公式プロガー]

♪ 世界で一番素敵な言葉 ♪ (フルバージョン)

(せかいでいちばんすてきなことば)

作詞・作曲/安達充
編曲/中嶋久美子・濱田貴司
歌/癒シンガーKeiko

ひらがな
版

1
せかいでいちばんすてきなことば せかいでいちばんいとしいことば
せかいでいちばんだいじなことば それはあなたの名前です
あなたがうまれてくるそのまえに かぞえきれないこうほのなかから
ただひとつえらばれたそのことば それがあなたの名前です
しあわせになってほしい まっすぐにいきてほしい
あふれるおもいが 名前にこめられてる
あなたはあいされてうまれてきた ひつようとされていまここにいる
あなたの名前はそれをあらわす せかいいちのたからもの

2
せかいでいちばん目にするることば せかいでいちばん耳にするることば
せかいでいちばんみじかなことば それはあなたの名前です
あなたがだれかであったときに かならずきかれるさいしょのことば
じぶんよりひとのためにあるもの それがあなたの名前です
なんのためにいきてるのか じぶんになにができるか
名前のなかには しめいがかくれている
あなたはあいされてうまれてきた ひつようとされていまここにいる
あなたのなまえはそれをとくかぎ せかいいちのたからばこ

3
もしもあなたがじんせいのなかで だれにもいえないこどくをかんじ
ひとりぼっちだとおもったときは じぶんの名前をと覚えてください
だれがつけてくれた名前ですか だれがよんでくれた名前ですか
あなたがであったひとのかずだけ 名前をと覚えてください
あなたはひとりじゃない まってるひとがいるはず
なまえをとおして だれかにつながってる
あなたはあいされてうまれてきた ひつようとされていまここにいる
あなたの名前がもつひびきこそ せかいいちのおうえんか

【かしつきのどうが】(2017年版)



4
いつかあなたがじんせいのなかで だれよりいとしいひとができれば
せかいでいちばんのあいをこめて 名前をよんでください
それはあいてのりょうしんをはじめ かぞくやしんせきやともだちから
たくさんのあいをそそがれてきた たいせつな名前だから
そしてふたりのもとへ あらたなかぞくができれば
あふれるおもいを名前にたくしましょう
あなたはあいされてうまれてきた ひつようとされていまここにいる
すべての名前はおやからこへの せかいいちのおくりもの

【げんざいのどうが】

